

2019/2020 學年 Ano lectivo de 2019/2020

高美士中葡中學 Escola Secundária Luso-Chinesa de Luís Gonzaga Gomes

學生自主學習指南 Guia de auto-aprendizagem dos alunos

|                                   |                        |   |    |         |   |   |          |
|-----------------------------------|------------------------|---|----|---------|---|---|----------|
| 班級 Turma                          | SG3                    |   |    |         |   |   |          |
| 科目 Disciplina                     | Ciências Naturais (CN) |   |    |         |   |   |          |
| 自習日期<br>Data de auto-aprendizagem | 3                      | / | 02 | /2020 ~ | 7 | / | 02 /2020 |

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 學習單元/主題名稱<br>Nome do Unidade/ tópico de aprendizagem | Importância da saúde individual e comunitária na qualidade de vida da população                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 學習目標<br>Objetivos de aprendizagem                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecer o conceito de saúde e o conceito de qualidade de vida, segundo OMS.</li> <li>• Caracterizar os quatro domínios considerados na qualidade de vida pela OMS.</li> <li>• Distinguir os conceitos de esperança de saúde e de esperança de vida.</li> <li>• Relacionar a ocorrência de doenças com a acção de agentes patogénicos ambientais, biológicos, físicos e químicos.</li> <li>• Compreender o modo como a interacção dinâmica entre a parasita e hospedeiro resultam de fenómenos de coevolução.</li> <li>• Relacionar o uso indevido de antibióticos com o aumento da resistência bacteriana</li> <li>• Caracterizar as principais doenças não transmissíveis</li> <li>• Indicar determinantes do nível de saúde individual e de saúde comunitária</li> </ul> |

學習內容 Conteúdo de aprendizagem

Estudar: Manual Compreender o Corpo Humano Parte 1, p. 14 – 29

Resolver: Caderno de Actividades (CA) p. 37, 39, 40, ex. 1, 3, 4, 5, 6 e 7

| 學生作業 Trabalho dos alunos |                                                                                                                                          |                          |                           |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 序號<br>Nº                 | 內容/要求<br>Conteúdo/ Exigência                                                                                                             | 提交期限<br>Prazo de entrega | 提交方式<br>Formas de entrega |
| 1                        | CA Ficha 1 ex. 1, 3 – 7<br>Após a conclusão dos exercícios, os alunos devem tirar uma fotografia das páginas dos exercícios e enviar por | 7.02.2020                | Email/whatsapp/messenger  |

|  |                          |  |  |
|--|--------------------------|--|--|
|  | email/whatsapp/messenger |  |  |
|--|--------------------------|--|--|

|                                                                   |                                            |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 諮詢老師方式<br>Forma de contacto com o<br>professor em caso de dúvidas | EMAIL : rovena@eslc.k12.edu.mo<br>Wechat : |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|