

一. 填充題

1. 我國地勢的特點是_____呈_____分佈。
2. 我國地勢的第一、二級階梯的分界線從西往東依次是_____山脈，經_____山脈向東南到_____山脈東緣。
3. _____山脈，主要平均海拔 6000 多米，是世界上最雄偉的山脈。它有多座 8000 米以上的山峰，其中位於中國和_____邊界上的主峰_____，海拔高達_____米，是世界上最高峰。
4. 位於我國地勢第二級階梯上的主要高原有_____、_____和_____；位於地勢第二級階梯上的主要盆地有_____、_____和_____。
5. 我們地勢最高的盆地是_____，我國緯度位置最高的盆地是_____。

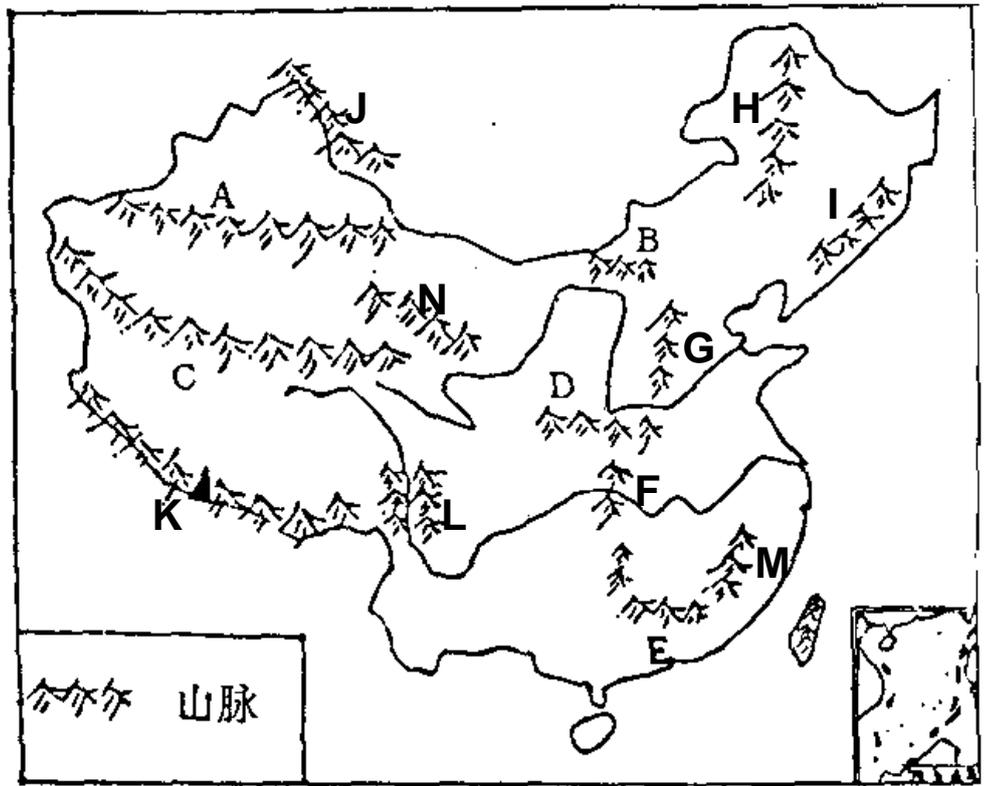
二. 選擇題

1. 下列地形中，位於我國地勢第一級階梯是 ()
A. 柴達木盆地 B. 天山 C. 雲貴高原 D. 山東丘陵
2. 下列地形區中，位於我國地勢第二級階梯的是 ()
A. 內蒙古高原和柴達木盆地 B. 雲貴高原和四川盆地
C. 黃土高原和橫斷山脈 D. 塔里木盆地和江南丘陵
3. 位於我國地勢第三級階梯的主要地形類形是 ()
A. 山地和高原 B. 高原和盆地 C. 盆地和丘陵 D. 平原和丘陵
4. 下列關於我國地勢的描述正確的是 ()
A. 第一級階梯的主要地形是高原和盆地 B. 第二級階梯的主要地形是高原和盆地
C. 第三級階梯的主要地形是丘陵和平原 D. 三級階梯的主要地形都是盆地
5. 位於我國地勢第二級階梯上的山脈有 ()
A. 橫斷山脈和雪峰山 B. 長白山和大興安嶺
C. 陰山山脈和秦嶺 D. 阿爾泰山和天山山脈
6. 塔里木盆地南北兩側的山脈是 ()
A. 崑崙山脈 B. 天山山脈 C. 祁連山脈 D. 阿爾泰山脈
7. 石灰岩地形分佈最廣、發育最完整的地形區是 ()
A. 雲貴高原 B. 四川盆地 C. 陰山山脈 D. 山東丘陵
8. 我國四大盆地中，深居內陸、氣候乾燥、沙漠廣佈的最大盆地是 ()
A. 柴達木盆地 B. 塔里木盆地 C. 準噶爾盆地 D. 四川盆地
9. 位於我國地勢第二級階梯內、農業發達、人口稠密的著名盆地是 ()
A. 柴達木盆地 B. 塔里木盆地 C. 準噶爾盆地 D. 四川盆地
10. 我國大平原中，以地表擁有肥沃黑土而著名的是 ()
A. 東北平原 B. 華北平原 C. 長江中下游平原 D. 成都平原
11. 我國丘陵主要分佈在地勢的 ()
A. 第一級階梯 B. 第二級階梯 C. 第三級階梯 D. 第四級階梯

三. 填圖題

1. 填出圖中字母所表示的山脈。

- A. _____
- B. _____
- C. _____
- D. _____
- E. _____
- F. _____
- G. _____
- H. _____
- I. _____
- J. _____
- K. _____
- L. _____
- M. _____
- N. _____



2. 填出圖中字母所表示的地形區。

- A. _____
- B. _____
- C. _____
- D. _____
- E. _____
- F. _____
- H. _____



课题3 了解家乡的自然环境

自然环境是由地形、气候、水文、生物、土壤等自然要素相互联系、相互制约形成的，是人类赖以生存和发展的自然基础。一个地区的自然环境直接影响着这个地区人们的生活和经济发展。

课题目标 本章主要学习中国的地形、气候、河流、湖泊等自然要素。通过学习本章和课题研究，你将了解我国的自然环境并对你家乡的自然环境有深刻的认识。

课题准备 要完成这一课题，你需要做以下准备：

◆ 为了全面了解家乡的自然环境，你的思路需要与课文保持一致，即在学习我国自然环境某一自然要素的同时，考察你家乡自然环境中对应的这一自然要素的情况。学完本章内容后，你需要完成以下考察内容：

- 你的家乡地势的高低起伏状况和主要的地形类型。
- 你的家乡的气温在一天和一年中有什么变化规律，位于什么温度带。
- 你的家乡的降水量及降水的季节变化有什么特征，位于哪个干湿区。
- 你的家乡的气候是什么类型，有什么特征。
- 如果你的家乡有河流或湖泊，对它们进行考察，考察内容参照本章第四节探索。

◆ 设计一张表格，将每一节的考察内容记录在表格上。

检查进度 为了完成这一课题，你需要在以下阶段检查进度：

第一节第65页 考察你的家乡地势的高低起伏状况，了解你的家乡有哪些地形类型。

第二节第77页 了解你的家乡的气温和降水有什么变化规律，处于什么温度带和干湿区。

第三节第87页 了解你的家乡的气候类型及其特征，并注意观察近几日天气的变化。

第四节第104页 如果你的家乡有河流或湖泊，考察一下它们的基本特征。

总结 学完本章之后（第104页），总结构成你的家乡自然环境的自然要素，认真思考这些自然要素是如何相互影响和相互制约的。

第一节 中国的地势与地形

探索

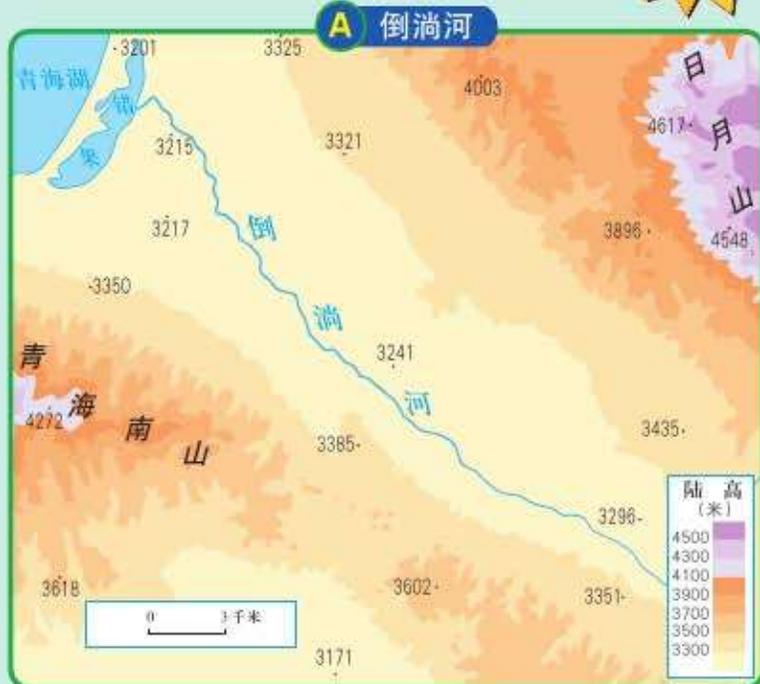
活动

倒淌河

倒淌河是我国青海省境内的一条河流。认真观察图A, 根据第一章所学的知识判断倒淌河的流向。

思考: 这条河为什么叫倒淌河?

常言道: “人往高处走, 水往低处流。”我国的河流多数自西流向东, 你据此能推测出我国地势高低的总体趋势吗?



中国的地势特征

地表高低起伏的总趋势称为地势。

我国的地势西高东低, 呈三级阶梯状分布。

我国西南部的青藏高原为地势的第一级阶梯, 平均海拔在4 000米以上。

从第一级阶梯向北、向东, 地势降至海拔1 000~2 000米, 这里是我国地势的第二级阶梯, 主要分布着盆地和高原。

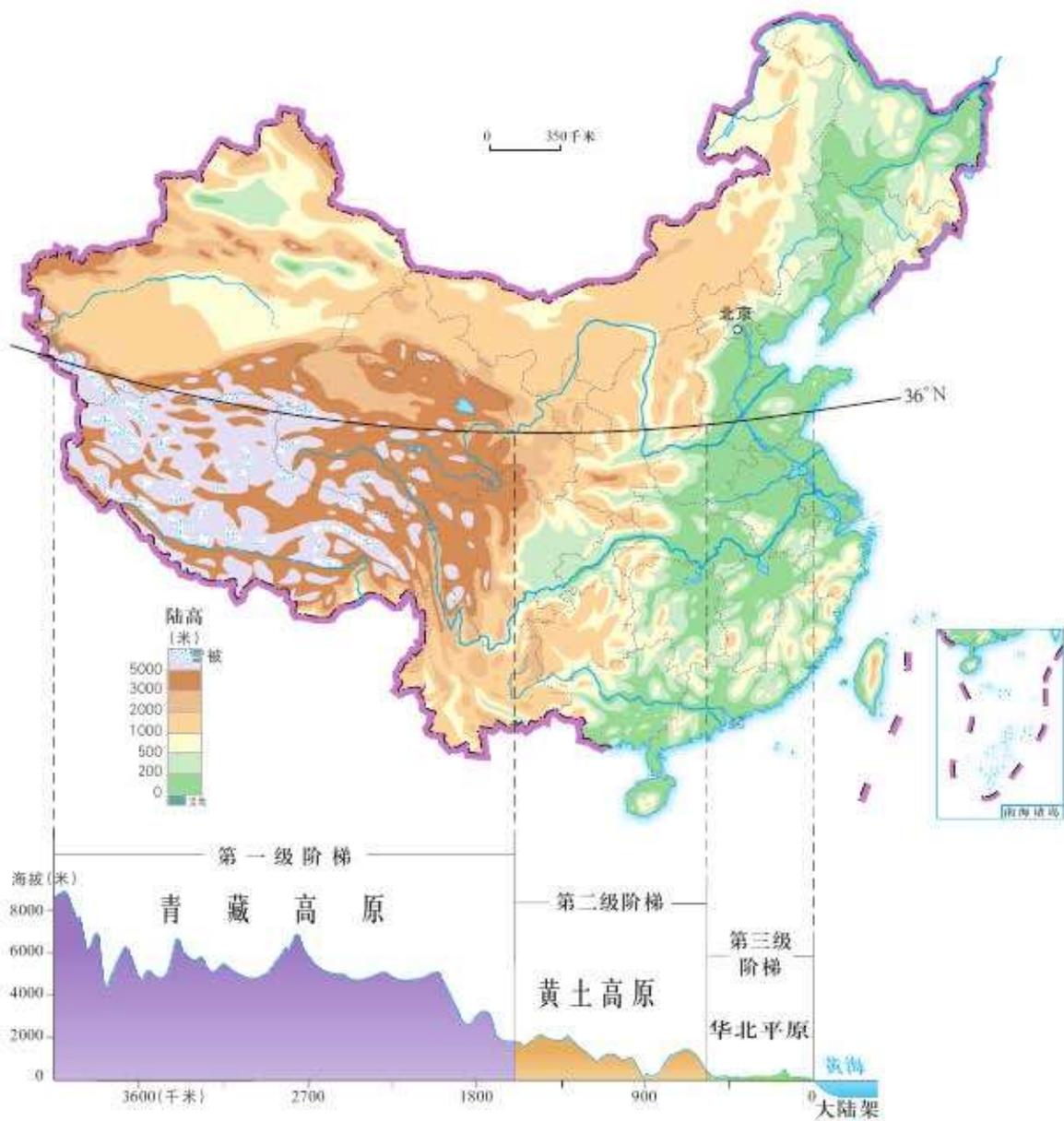
从第二级阶梯向东, 地势多降至海拔500米以下, 这里是我国的第三级阶梯, 主要分布有丘陵和平原。

从我国地势的第三级阶梯继续向东, 自然延伸到海洋中的部分, 是大陆架。

学习指南

- ◆ 我国地势有什么特征?
- ◆ 我国有哪些主要的地形类型?
- ◆ 我国是一个多山的国家, 山区面积广大。

阅读提示 阅读时, 列出本节中讲到的地形, 并结合图片总结每种地形类型的特点。



B 中国地势三级阶梯示意图及沿36° N地形剖面图

绘图

1. 参照图册在图B中用笔绘出地势三级阶梯的大致界线。
2. 在图中相应的位置标出三级阶梯的名称。

活动

讨论

活动

讨论我国地势对气候、水利和交通等方面的影响。

西高东低的地势，非常有利于来自海洋的暖湿气流深入我国内陆，沿坡爬升，形成丰沛的降水，这对农作物、森林、牧草的生长极为有利。

西高东低的地势，也使我国的许多大江大河滚滚东流，沟通了东西交通，方便了沿海与内陆的经济联系。而且，当河流从高一级地势阶梯流向低一级地势阶梯时，落差增大，水流湍急，蕴藏着丰富的水能资源。

中国的地形特征

我国地域辽阔，地形类型多种多样。山地、高原、平原、盆地、丘陵五种地形，在我国都有分布。

读图

活动

1. 读图C，说出在我国的各种地形类型中，山地所占的比重是多少。

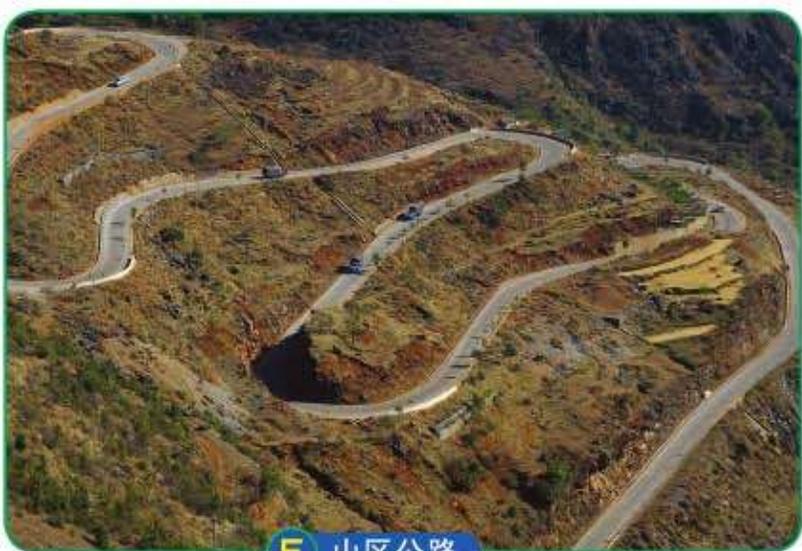
2. 结合图D，大致说出我国山地主要分布在哪里。



C 中国各种地形类型占全国陆地面积的比重



我国是一个多山的国家，在我国的各种地形类型中，山地约占全国陆地面积的1/3。习惯上，人们把山地、丘陵、崎岖的高原统称为山区，我国山区的面积约占全国陆地面积的2/3。



E 山区公路

思考

山区发展经济有哪些优势和劣势？开发时要注意什么问题？

活动

我国山脉众多，其分布具有一定的规律性。

东西走向的山脉主要有三列：天山山脉—阴山山脉，昆仑山脉—秦岭，南岭。

东北—西南走向的山脉主要有三列：大兴安岭—太行山脉—巫山—雪峰山，长白山脉—武夷山脉，台湾山脉。

南北走向的山脉主要有横断山脉等。

西北—东南走向的山脉主要有阿尔泰山脉等。

我国还有巨大的弧形山脉——喜马拉雅山脉。

纵横交织的山脉，构成了我国地形的骨架。山脉之间镶嵌着高原、盆地和平原，山脉也是这些地形区之间的地理分界线。



读图

从图F上看, 如果以大兴安岭—太行山脉—巫山—雪峰山为界, 其东部地区多什么走向的山脉? 西部地区多什么走向的山脉?

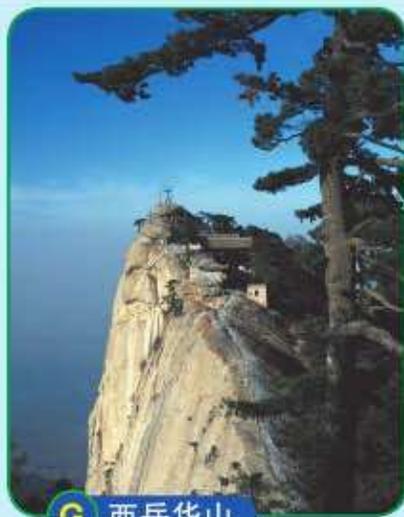
活动

阅读



中国的名山

我国名山众多, 雄、奇、灵、秀, 各具特色。五岳是我国五大名山的总称: 东岳泰山, 被称为“五岳独尊, 名山始祖”; 西岳华山有“华山天下险”之称; 南岳衡山, “四绝”为祝融峰之高、藏经殿之秀、方广寺之深、水帘洞之奇; 北岳恒山, 民谣中称山中悬空寺为“半天高, 三根马尾空中吊”; 中岳嵩山, 是少林武术的发祥地。四大佛教名山, 即山西的五台山、四川的峨眉山、浙江的普陀山、安徽的九华山。安徽南部的黄山以“怪石、云海、奇松、温泉”这一“黄山四绝”闻名中外。



G 西岳华山

我国有四大高原，分别是青藏高原、云贵高原、黄土高原和内蒙古高原。



青藏高原是世界最高的高原，平均海拔4 000米以上，有“世界屋脊”之称。



云贵高原地势崎岖不平，石灰岩广布。



黄土高原因地面覆盖着厚厚的黄土层而得名，当地水土流失严重，沟壑纵横。



内蒙古高原位于我国北部，广阔坦荡。

H 中国四大高原

读图

读第59页图D。

思考：

1. 我国的四大高原中平均海拔最高的是哪个？它位于我国地势的第几级阶梯？

2. 我国的盆地主要位于地势的第几级阶梯？

活动

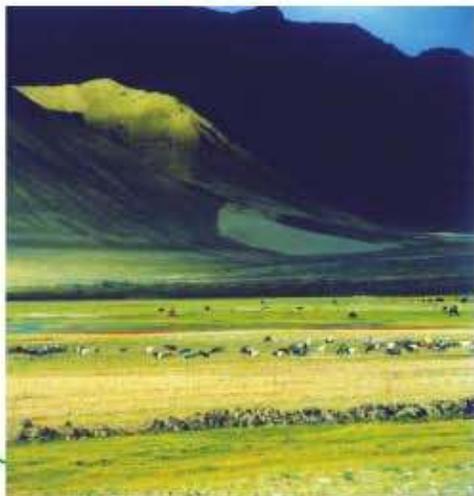
我国的盆地为数众多，其中面积较大的有塔里木盆地、准噶尔盆地、柴达木盆地和四川盆地。

准噶尔盆地和塔里木盆地位于我国西北内陆新疆境内，被天山相隔，内部多沙漠、戈壁。塔里木盆地位于天山以南，是全国面积最大的盆地。

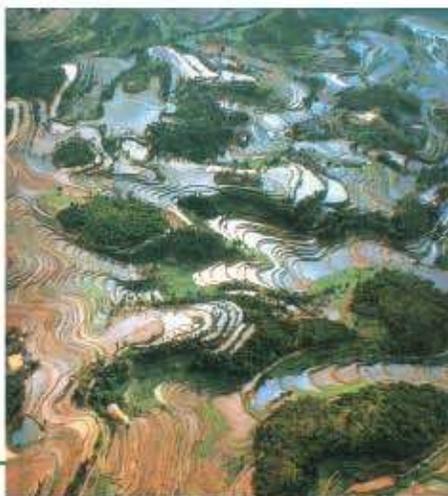
柴达木盆地位于青藏高原，是我国海拔最高的盆地。

四川盆地位于我国西南部，由群山包围，内部低山丘陵起伏，西部的成都平原地势较为平坦。

I 盆地景观



准噶尔盆地边缘为山麓绿洲，此处盛产棉花、小麦。



四川盆地内除成都平原外多起伏的低山丘陵。层层梯田环绕丘陵，形成富有特色的“巴蜀梯田”。

我国的平原主要有东北平原、华北平原、长江中下游平原。

东北平原主要由松花江、嫩江和辽河冲积而成，是我国面积最大的平原。

华北平原主要是由黄河、淮河、海河冲积而成，所以也称黄淮海平原，其中黄河是塑造华北平原的主力。

长江中下游平原是由长江及其支流冲积而成，东西狭长，地势低平，河湖众多。

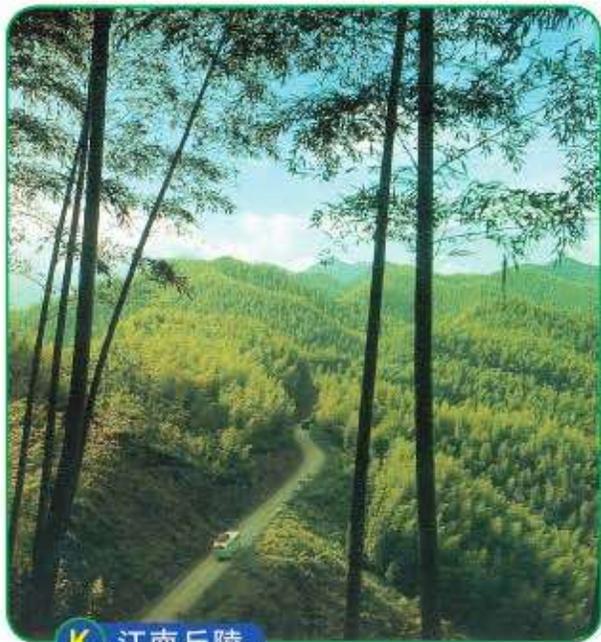


长江中下游平原土地肥沃，是我国主要的农业生产基地。



东北平原以盛产小麦、大豆著称，是我国的天然粮仓。

J 平原景观



K 江南丘陵

东南丘陵中的江南丘陵，竹子种类繁多，分布集中，这里是我国著名的竹区之一。

丘陵主要分布在我国东部地区，主要有辽东丘陵、山东丘陵和东南丘陵等。

读图

读第58页图D，思考：

1. 我国的平原主要位于我国地势的第几级阶梯？
2. 我国的丘陵主要位于地势的第几级阶梯？

活动

读图

1. 把我国的四大高原、四大盆地和三大平原与第61页图F中的字母一一对应起来。
2. 把我国四大高原、四大盆地和三大平原的名称填写在下表中。

活动

山脉	两侧的地形区	
	西侧	东侧
横断山脉	青藏高原	四川盆地、
巫山	四川盆地	
太行山脉		华北平原
大兴安岭		东北平原
	南侧	北侧
天山山脉		准噶尔盆地
昆仑山脉	青藏高原	塔里木盆地、

复习题

1. 根据我国地势三级阶梯的知识，在右图填出相应数据。



2. 在下表中填出我国相应阶梯中的主要地形区名称。

第一级阶梯		
	第二级阶梯	
		第三级阶梯

3. 你知道下面各图中人民币背面风景的原型都是哪些地方吗？请再观察一下其他面额的人民币或者其他事物上是否有反映我国壮丽山河的图画，原型各是哪些地方呢？



课题3

检查进度

考察你家乡的地势特点，了解你的家乡有哪些地形类型。