



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育暨青年局
Direcção dos Serviços de Educação e Juventude

「社會適應訓練小組」活動
家長通知書

敬啟者：

本校將於2016年10月14日至2017年5月19日期間逢星期五下午12時40分至2時舉辦「社會適應訓練小組」活動；是次活動為持續的訓練活動，目的是讓學生透過親身參與日常指定的活動，以提升他們的獨立生活能力、溝通技巧、社交/用餐禮儀、金錢管理及時間管理等能力。

活動內容將安排參與的同學一起叫外賣、用餐（學生需自備午膳費用）及進行團康活動。其中，學生需在外賣前一起商量外賣的商店和餐點，並由其中數名學生在工作員的陪同下外出拿取食物，午膳地點為本校308室；另外，學生將於下列個別日子在工作員的陪同下外出午膳，而每次外出用膳的地點將由學生一同商量後而定。有關活動名額為16人，活動日期及時間安排如下（2016-11-25日及2016-12-16 2017-01-20 暫停活動）：

活動日期	時間	活動性質	活動地點
2016-10-07(星期五)	下午1時30分	講解活動的內容及安排 *請同學謹記先自行午膳	308室
2016-10-14至2017-05-19(逢星期五)	下午12時40分至2時	叫外賣、在校午膳、團康活動	308室
2016-11-04、2016-12-02、2017-01-06 2017-02-10、2017-03-03、 2017-04-07、2017-05-05	下午12時40分至2時	外出午膳	地點待定

現誠邀 貴子女參與是項活動，有關回條請於2016年9月29日17:00前交回輔導室。如有查詢，請與本校心理輔導員何小姐聯繫，電話：28568322。

此致

貴 家長/監護人 台鑒

高美士中葡中學校長

梁祐澄

2016年9月23日



「社會適應訓練小組」--回條

敝子弟：_____，班別：_____ ☐會 / ☐不會（請勾選）參與於2016年10月14日至2017年5月19日（逢星期五）期間舉行的「社會適應訓練小組」系列活動。

家長/監護人簽名：_____

日 期：_____