

高美士中葡中學

2007/2008 學年預計開設輔助課程活動總表

A.體育類

編號	輔助課程活動名稱	對象	內容	預計時間	備註
A1	網球 A	有興趣者之男同學	透過進行簡單比賽、單打或 FUN GAME，提高學生興趣及技術。	逢星期五 下午 3:50-5:30	
A2	網球 B	有興趣之女同學	學生能掌握正手擊球、反手擊球，截擊球、高壓球等技術，並進行迷你網球排名賽，選拔人才。	逢星期二 下午 4:45-6:15	
A3	空手道	有興趣者	教授空手道運動基本技術、禮儀及知識	逢星期六 上午 9:10-10:50	
A4	籃球 A(初階)	有興趣之同學	使學生積極參與體育活動，有助智力及情緒的正常發展，訓練學生毅力及鬥志；讓學生初步掌握籃球技術。	逢星期六 上午 9:10-10:50	
A5	籃球 B(進階)	已具籃球初階者	深化籃球技術，加強比賽時體能及戰術各方面的能力。使學生積極參與體育活動，有助智力及情緒的正常發展，訓練學生毅力及鬥志。	逢星期四 下午 4:45-6:15	
A6	花式跳繩	有興趣者	增強學生心肺功能，發展協調能力及學生之創作能力。	逢星期二 下午 4:45-6:15	
A7	羽毛球 A	有興趣之男同學	學習羽毛球技巧及規則	逢星期二 下午 4:45-6:15	
A8	羽毛球 B	有興趣之女同學	學習羽毛球運動知識、技能，鍛煉身體，增強體質，利於學科學習。	逢星期四 下午 4:45-6:15	
A9	田徑	全體同學	學習田徑運動知識、技能，增強體質，利於學科課程。	逢星期三、五 上午 7:15-8:00	

編號	輔助課程活動名稱	對象	內容	預計時間	備註
A10	排球	各級學生	透過掌握基本技術，包括下手、上手傳球、發球、接發球、扣球等，進行全場比賽及雙人排名賽。	逢星期四 下午 4:45-6:15	
A11	足球 A(初階)	有興趣之男生	足球運動的知識、基本技術、身體素質訓練。	逢星期六 上午 9:10-10:50	
A12	足球 B(進階)	曾參加足球初階者	足球運動的知識、基本技術、身體素質訓練，強化舊學員水平	逢星期六 上午 10:55-12:30	
A13	壁球	全體同學	壁球運動知識，基本技術、體能提升、身體素質訓練，強化舊學員水平	逢星期六 上午 9:10-10:50	

B. 學術類

編號	輔助課程活動名稱	對象	內容	預計時間	備註
B1	澳門歷史文物考察	初二以上	澳門在中國近代史地位相當重要，有很多事件與澳門有關連，平常課程很難作出深入解說，透過這個輔助課程，便可以加強這方面。而且在澳門有大量中西方建築特色的建築物，正好用來說明一些建築特色。	逢星期六 上午 9:10-10:50	
B2	趣味數學	初一、二數學基礎良好者	尋求獨具特色而又引人入勝的趣題，既要求初等的數學知識，但同時能體現更高層次的數學思想。	逢星期五 下午 3:50-5:30	
B3	數學升大輔導班	高三年級	協助及指導十二年級同學預備各大專院校之入學考試，並打好基礎。	逢星期一 下午 3:50-5:30	將按文理組進行分班

編號	輔助課程活動名稱	對象	內容	預計時間	備註
B4	環境生物養殖班	全體同學 對生物養殖 及護理有興趣者	對生活中各式各樣生物進行研究、動植物養殖及園藝、環保活動、野外考察、標本製作	逢星期六 上午 10:55-12:30	
B5	健康體能促進班	初中及高中文組	急救、健身、美容、日常生活醫療護理常識、健康資訊及活動	逢星期六 上午 9:10-10:50	
B6	演辯學習營	高一二級學生	為提高學生說話技巧，以個人演繹、分組討論等形式分佈各類課堂活動。	逢星期一 下午 3:50-5:30	
B7	英語發音與拼音	有興趣同學	教授英語 IPA 音標，增強學生拼讀英語的能力，幫助學生更容易掌握英語發音與拼音技巧，提高他們學習英語的能力及興趣。	逢星期六 上午 9:10-10:50	
B8	升大英語研習班	高二、三學生	提升學生英語應試能力。	逢星期一 下午 3:50-5:30	
B9	英語聽力會話培訓 初中班	初中學生	提供聽講英語的機會，增強字彙及朗讀能力，以情景會話為主，加強學生英語的聽說能力，讓學生更有信心使用英語與人溝通。	逢星期六 上午 10:55-12:30	
B10	英語聽力會話培訓 高中班	高中學生	提供聽講英語的，採用視聽教材、情景會話及小組活動等方式，加強學生英語的聽說能力，讓學生更有信心使用英語與人溝通。	逢星期六 上午 9:10-10:50	
B11	法文課程	中文部高中 及葡文部學生	提供學習法語的機會。	逢星期一 下午 3:50-5:30	
B12	高中趣味普通話	高中同學	提高高中同學普通話的能力。	逢星期一 下午 3:50-5:30	

編號	輔助課程活動名稱	對象	內容	預計時間	備註
B13	初中趣味普通話	初中同學	提高初中同學普通話的能力。	逢星期六 上午 10:55-12:30	
B14	葡語會話高中班	高中同學	提高高中同學葡語表達能力。	逢星期一 下午 3:50-5:30	
B15	葡語會話初中班	初中同學	提高學生葡語會話及表達能力。	逢星期六 上午 9:10-10:50	

C. 藝術、電腦及其他

編號	輔助課程活動名稱	對象	內容	預計時間	備註
C1	網頁興趣班	初二以上同學	掌握繪圖技巧，並有助掌握網頁課程，使用 Flash、Dreamweaver 及 Photo Impact	逢星期四 下午 4:45-6:15	
C2	電腦排版設計	初三以上同學	課程為本校資訊科初中二年級上學期之進階，以加強學生操作排版軟件的能力。	逢星期二 下午 4:45-6:15	
C3	電腦平面設計	全體同學	將視覺藝術與電腦結合，運用創意做出獨特的視覺藝術作品。	逢星期二 下午 4:45-6:15	
C4	電腦程式設計	高中同學	提高學生對電腦編程的興趣與能力	逢星期一 下午 3:50-5:30	
C5	電子琴 A(初階)	高中/初中	藉著彈奏電子琴，將平日在音樂課中所學的知識，具體地以電子琴表達出來，並更能提高同學對音樂之興趣。	逢星期一 下午 4:45-6:15	
C6	電子琴 B(進階)	高中/初中	藉著彈奏電子琴，將平日在音樂課中所學的知識，具體地以電子琴表達出來，並更能提高同學對音樂之興趣。	逢星期二 下午 4:45-6:15	

編號	輔助課程活動名稱	對象	內容	預計時間	備註
C7	迷你擺設製作班 (初中)	初中學生	利用各種類型粘土製作迷你物件。	逢星期六 上午 9:10-10:50	
C8	迷你擺設製作班 (高中)	高中學生	同上	逢星期六 上午 9:10-10:50	
C9	合唱訓練	全體同學 (經音樂老師篩選者)	發聲練習，音感聽力訓練及歌曲演唱。藉合唱訓練，讓對歌唱有興趣的同學，將音樂課所學的歌唱技巧及音樂知識，更多的在合唱團中運用。	逢星期五 下午 3:50-5:30	
C10	陶藝創作班	全體同學	將視覺藝術課堂之延伸，讓學生多掌握一種創作方法。	逢星期四 下午 4:45-6:15	
C11	縫藝創作班	全體同學	利用各種布料進行設計與創作。	逢星期二 下午 4:45-6:15	
C12	樂隊培訓 A 班	有興趣之同學	培養學生包容、忍耐及合作精神；幫助學生發展專注力及記憶力；培養學生良好嗜好，有效利用閒暇時間；增加學習英語或葡語的趣味。	逢星期六 上午 9:10-10:50	
C13	樂隊培訓 B 班	有興趣之同學	同上	逢星期六 上午 10:55-12:30	
C14	舞蹈 A(初階)	有興趣同學	舞蹈基本功訓練，舞蹈武功訓練。	逢星期六 上午 9:10-10:50	
C15	舞蹈 B(進階)	已具舞蹈初階者	中國舞、中國民族民間舞、健康舞、現代舞、葡國土風舞和校際舞蹈比賽參賽節目排練。	逢星期六 上午 10:55-12:30	
C16	急救知識課程	全體同學	急救的目的，檢查傷者、窒息、哽塞的處理，出血及休克，復原臥位，傷口處理，包紮、軟組織損傷處理。	逢星期六 上午 9:10-10:50	
C17	西式餐飲概論	有興趣同學	認識西式餐飲文化，培養學生良好的餐桌禮儀。	逢星期六 上午 10:55-12:30	出席達要求者，可獲旅遊學院發出席證書。

