

2019/2020 學年高美士中葡中學
學生自主學習指引

班級	SC1C(高一勇)						
科目	生物						
自習日期	10	/	02	/2020~	14	/	02 /2020

學習單元/主題	甚麼是健康
學習目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能定義「健康」。 2. 了解健康的生活方式要有均衡的膳食、適量的運動、足充的休息及保持個人衛生，並明白當中的原理。

學習內容

- 閱讀工作紙中 P.1-5 的內容
- 完成工作紙中 P.6-8 的填充題及綜合題

學生作業

序號	內容/要求	提交期限	提交方式
1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 將工作紙中 P.6-8 的內容 COPY & PASTE 到 WORD 檔中，在 WORD 檔中鍵入答案交來；或者做在紙上，不用抄題目，只需寫上題號及答案，拍下照片遞交。 2. 完成的工作紙以電子檔形式電郵給老師，檔案名以” SC1C_學號 _BIO_10022020” 格式命名。 	2 月 14 日 (星期五)下午 3:00 或之前	電郵至 wkun@eslc.k12.edu.mo 給老師

諮詢老師方式	EMAIL : wkun@eslc.k12.edu.mo
--------	--